

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
МКДОУ «Краснооктябрьский детский сад»
Протокол № 1 от 30.08 2024 г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
«Краснооктябрьский детский сад»
Срибных Е.И.
Приказ № 46 от 30.08 2024 г



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении
«Краснооктябрьский детский сад»

р. п. Красный Октябрь
2024 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Краснооктябрьский детский сад» (далее – ДОО).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления главного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021 года «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 года № 373 «об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава ДОО и других нормативно – правовых актов.

1.3. Настоящее Положение является обязательным для старшего воспитателя, педагогических работников, помощников воспитателей.

1.4. Режим функционирования ДОО согласовывается с Учредителем и определяется Уставом и иными локальными нормативными актами Учреждения.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. Режим работы ДОО: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в ДОО функционируют:

в режиме полного дня (10,5 – часового пребывания) с 7.30 до 18.00 часов – 8 групп;

в режиме сокращенного дня (9 – часовое пребывание) с 7.45 до 16.45 часов – 1 группа.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс в ДОО осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной на основе федеральной образовательной программе дошкольного образования и ФГОС ДО.

3.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в ДОО в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3.4. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Расписание занятий и совместной образовательной деятельности по Образовательной программе дошкольного образования ДОО, утверждается приказом заведующего на 1 сентября каждого года.

3.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Образовательная деятельность по образовательной программе дошкольного образования в ДОО осуществляется:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале;

- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме 1,5 до 3 лет) по физическому воспитанию детей;
- учителем – логопедом в кабинете учителя – логопеда и групповых помещениях;
- педагогом – психологом в кабинете педагога – психолога и групповых помещениях.

3.6. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более:

- 10 мин. – для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.)

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25- 30 мин);

- 30 мин. – для детей от 6 до 7 (8) лет.

3.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста не более:

- 20 мин. – для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин. – для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 40 мин. – для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна – для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.

3.8. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. – для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет;
- 10 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 13 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- 14 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. – для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 (8) лет.

3.9. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Образовательной программы ДОО, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.10. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

3.11. В середине отведённого времени, на непрерывную образовательную деятельность статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

3.13. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5 - 7	7	20
Интерактивная панель	5 - 7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6 - 7	15	20
Планшет	6 - 7	10	10

4.3. Образовательную деятельность с использованием ЭСО для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течение дня и не чаще трех раз в неделю.

4.4. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа, уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

4.5. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.6. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭСО необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭСО проводится в присутствии педагога.

4.7. Организация работы групп и помещений с использованием ЭСО должен соответствовать гигиеническим требованиям.

5. Режим физического развития воспитанников

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закалывающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3 В ДОО используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

5.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляется по подгруппам 2 – 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале. Длительность занятия составляет 10 минут.

5.5. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий составляет:

- 15 мин. – в младшей группе от 3 до 4 лет;

- 20 мин – в средней группе от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – в старшей группе от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – в подготовительной к школе группе от 6 до 7 (8) лет.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

5.6. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

5.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводится летняя оздоровительная работа, включающая подвижные игры, спортивные упражнения и др. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

6. Ответственность

6.1. Администрация ДОО, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация ДОО контролирует выполнение Программы, учебного плана, организацию организованной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.



Пронумеровано, прошнуровано и скреплено
печатью, на 5 листах, с 15 приложений
20__ г. заведующий Е.И. Срибных